

Tingbjergs tilbud skal bruges mere

Ny beboerundersøgelse viser, at Tingbjergs beboere er overordnet glade for at bo i Tingbjerg, men bruger ikke områdets sociale aktiviteter og faciliteter

Af Gitte Ganderup

I ugerne mellem marts og april måned gik en gruppe beboere rundt i Tingbjerg og indsamlede data til en stor undersøgelse af det sociale liv i bydelen, der er lavet af Steno Diabetes Center Copenhagen og Den Boligsociale Helhedsplan i Tingbjerg og Utterslevhuse. Undersøgelsen skulle give indblik i, hvorvidt Tingbjergs beboere bruger og oplever de faciliteter og aktiviteter, der er i lokalsamfundet.

De syv dataindsamlere har over seks uger banket på alle 2567 husstande i Tingbjerg. Tæt på halvdelen af husstandene åbnede døren, og det har resulteret i, at 468 borgere har besvaret det uddelte spørgeskema.

Undersøgelsens resultater viser, at over halvdelen af byens beboere er glade for at bo i Tingbjerg, og to tredjedele af beboerne føler sig trygge ved at bo i Tingbjerg. Alligevel har halvdelen af Tingbjergs beboere aldrig deltaget i fællesarrangementerne. For næsten halvdelen vedkommende

skyldes det ikke mangel på lyst, men i stedet siger de, at det skyldes mangel på tid. Hver femte beboer har også svaret, at grunden til de aldrig deltager er, fordi de ikke kender til aktiviteterne.

Gert Korvig, som er leder af Den Boligsociale Helhedsplan i Tingbjerg & Utterslevhuse, mener at resultaterne viser, at der skal lægges endnu flere kræfter i at reklamere for Tingbjergs aktiviteter og arrangementer.

- Man må selvfølgelig gerne bo i Tingbjerg eller Utterslevhuse uden at deltage i boligområdets fællesaktiviteter, men beboerne skal som minimum vide, at de indsatser, som de betaler til, finder sted. Desværre viser undersøgelsen her, at ikke nok beboere kender til diverse arrangementer i området, siger han.

Selvom Gert Korvig kalder det en gammelkendt problemstilling at nå ud til alle de borgere i boligområdet, som har mest brug for arrangementerne, understreger han, at der skal gøres endnu mere ved det fremadrettet.



Muhammad, Memoona og deres børn vandt Tivoli-turen, som der blev trukket lod om blandt undersøgelsens deltagere. Privatfoto

deltage i alle initiativer og aktiviteter.

- Jeg gætter på, at de andre borgere i Tingbjerg, ligesom jeg, gerne ville deltage i flere arrangementer, men er forhindrede af andre planer. Jeg kan dog se, arrangementerne for børn og unge er populære, hvilket jeg tror har en kriminalpræventiv virkning, siger Lasse.

- Det, vi nu vil starte med, er at tage en snak både internt i teamet og med alle vores partnere, kommunale såvel som organisatoriske, om hvordan vi når ud til endnu flere beboere end vi allerede gør. Vi vil også drøfte det med beboerdemokratiet, samt høre fra de borgere, som har deltaget i undersøgelsen, hvad de mener vi kan forbedre. Det kan være der er behov for helt nye former for aktiviteter, der passer bedre til beboerne, fortæller Gert Korvig.

Beboer ikke overrasket

Lasse, som selv har boet i Tingbjerg siden 2011, er

ikke overrasket over resultaterne.

- Jeg er en glad beboer, og bydelen har gennemgået en positiv forandring med det nye Kulturhus og Beboerhus, nye boliger og butikker samt et supermarked på Ruten. De andre lokale jeg har talt med, er også tilfredse med hvad der bliver gjort af forbedringer. Tingbjerg Forum er også hurtige til at reagere på fejlmeldinger, siger han.

Lasse har selv deltaget i flere fællesarrangementer i Tingbjerg, men han synes det er sværest at finde tid i hverdagen til at kunne

GOTVEDGYMNASSTIK I BRØNSHØJ I PILEGÅRDEN, Brønshøjvej 17 i gymnastiksalen i kælderen.

Mandage start d. 5.9.2022 slut d. 24.4.2023 hold 22-209. Kvinder. kl. 15.30 til 16.45 hold 22-210. Kvinder og mænd. kl. 16.55 til 18.25

Onsdage start d. 7.9.2022 slut d. 19.4.2023 hold 22-211. Kvinder og mænd. kl. 15.30 til 16.45

En sæson strækker sig over 28 undervisningsgange.

Alle undervisere i Gotvedforeningen er uddannede Bevægelsespædagoger fra Gotved Institutet.

Mere info: www.gotvedforeningen.dk eller ring til: kassereren Helle Petersen, Tlf: 3860 6063 eller til skoleleder Vivi A. Kristensen, tlf.: 5066 0511



PLEJ DINE HØREAPPARATER

ANNOUNCE

Vedligeholdelse og rengøring af dine høreapparater derhjemme er afgørende for at forlænge dine høreapparaters levetid.

Høreapparater er ikke en lille udgift hverken for den enkelte eller for det danske samfund. Derfor er det vigtigt at vide hvilke tiltag man kan udføre for at maksimere deres levetid og for at holde dem i funktion så længe som muligt.

Vi vil her vise et par enkle nøgleværktøjer til rengøring af høreapparater, og med disse værktøjer kan du på egen hånd rense og vedligeholde dine høreapparater. De to farligste elementer i et høreapparat er fugt og ørevoks. Fugt og ørevoks slider de elektriske komponenter i et høreapparat, samt holdbarheden af plastikkallen.

Derfor er en blød børste afgørende for høreapparatet. Det hjælper med at fjerne snavs, støv, skæl og andre partikler, der naturligt finder deres vej til at sætte sig omkring skallens ydre. Du vil altid få udleveret en rensbørste eller to i forbindelse med køb af høreapparater. Børstens børstehår bruges til at komme ind i høreapparatets huller, men husk at sørge for at tørre snavs og skæl væk fra høreapparatet, og så diverse partikler glider ud og ikke ind.

Du kan også bruge de spidse spidser på nogle børster til at fungere som voksfjernere. Ventilationsrenseren bruges til at fjerne fugt og ørevoks fra ventilationsåbningen, som findes i de fleste l-øret-apparater. Ventilationsrenser ligner pipe-renser, men er kortere og mere bøjelige.

Når du rengør høreapparater med en ventilationsrenser, skal du forsigtigt skubbe renseren gennem udluftningshullet, indtil du ser den komme



ud fra den anden side. Med en tør serviet eller lignende renses det overskydende voks af. Der findes andre værktøjer til de forskellige høreapparater til rengøring af høreapparater, herunder børster og ventilationsrenser.

De er blevet udleveret til dig ved køb af høreapparaterne, og vad behov for flere eller andre er du velkommen til at kigge forbi i Ørelægens Hørehjælp for at få disse introduceret og udleveret personligt.

Nogle høreapparat-multiværktøjer har også en magnetisk pol, der kan fastgøres til høreapparatbatteriet, så man nemt kan indsætte batteriet

uden at tabe hverken batteriet, høreapparatet eller begge dele. Det anbefales at man ikke bruger andre rengøringsprodukter end de, som er udleveret i forbindelse med høreapparatkøbet. Voks-filtrene bør udskiftes en gang hver anden måned, eller efter behov.

Sørg for at gøre dette med rette værktøj som introduceret ved udleveringen af høreapparaterne, og kom gerne forbi til hjælp hermed, hvis det er for besværligt. Det er meget små elementer og det kræver akkuratse og præcision at indsætte filtrene med en vokspind.

Et eventuelt køb af en tørreboks kan være vigtigt

for mange høreapparaterbrugere, hvis man ønsker at apparaterne holder så længe som muligt. En sådan tørreboks holder høreapparaterne fugtfri og fungerer samtidigt som en opbevaringsboks i lommestørrelse, og er derfor et godt sted at opbevare dine høreapparater, når du tager dem ud om natten.

Det holder dem sikre på ét sted, hvor du ved, du kan finde dem, og de holdes herved også væk fra støv eller snavs, der kunne sætte sig fast på høreapparaterne, fremfor bare at placere dem et eller andet sted på et bord eller lignende.

Som nævnt i starten er høreapparater ikke en lille investering, og bør behandles med omhu. At træffe disse små valg hjælper med at bevare teknologien indeni, indtil du beslutter, at det er tid til den næste opgradering af dine høreapparater til nyere og bedre teknologi.

Når du håndterer eller rengør dine høreapparater, skal du sørge for at holde det over en blød overflade for at undgå at beskadige dem. Hvis du taber dem. En god anbefaling er at lægge et håndklæde under, når du rengør dem. På den måde lander de blødt, hvis du taber dem, og man undgår hermed at de hopper rundt og risikerer at knække eller får anden beskadigelse.

Generelt er det en god ide at tørre dine høreapparater og propper af med en blød klud sidst på dagen, når du går i seng. Rengøring af dine høreapparater hver aften sengetid er således en god vane at få på lige vis med tandbørstning o.s.v. Ved yderligere behov for gennemgang og introduktion heri er du altid velkommen til at kigge forbi i Ørelægens Hørehjælp.

ØRELÆGENS HØREHJÆLP

Brønshøjvej 4 • 2700 Brønshøj / Frederikssundsvej 154D • 2700 Brønshøj • Tlf.: 38 28 60 83 • www.øhh.dk